



РАЗБОР

# **Многие люди в России попали в тюрьму из-за репрессий или по другим причинам. Как жить после освобождения? Инструкция «Медузы»**

09:16, 4 июня 2022 · Источник: Meduza

[Ссылка на материал](#)

Это PDF-версия материала, опубликованного на «Медузе». Вы можете отправить этот файл в любом мессенджере или по электронной почте вашим близким в России, особенно тем, кто не умеет обходить блокировки. Вы можете также распечатать этот текст и показать его тем, кто не пользуется интернетом.

«Медуза» признана «нежелательной» организацией на территории РФ, поэтому, пожалуйста, будьте осторожны и делитесь нашими материалами только с теми, кому доверяете.

Подробнее о «нежелательном» статусе.

Самый удобный способ читать «Медузу» без VPN — это скачать наше приложение. Оно работает в России, несмотря на блокировку, и это абсолютно безопасно. Версия для iOS и для Android. Приложение на Android также можно скачать по прямой ссылке.

Устанавливайте приложение не только себе, но и близким!

Рост количества политзаключенных и новые репрессивные законы на фоне войны в Украине делают реальной угрозой тюрьмы для все большего числа россиян. При этом в стране по-прежнему есть проблемы с социальной адаптацией тех, кто выходит на свободу из исправительных учреждений. Бывшему заключенному нужно не только адаптироваться к реальности, но и решить вопросы с жильем, работой, документами и здоровьем. Помочь могут социальные работники и некоммерческие организации, но контакт с ними вышедшие на свободу люди налаживают редко. В итоге бывшие заключенные рискуют стать бездомными или вынуждены снова нарушать закон, чтобы выжить. Кроме того, высока угроза их здоровью: из мест лишения свободы люди часто выходят с тяжелыми заболеваниями, которые нужно как можно быстрее выявить. «Медуза» рассказывает, что нужно знать и делать бывшим заключенным.

---

## Получите социальную помощь

О документах и проживании лучше подумать до выхода из места лишения свободы, объясняет «Медузе» директор московского филиала благотворительной организации «Ночлежка» Дарья Байбакова. Ее главный

совет — не только озаботиться документами заранее, но «проконтролировать, чтобы соцработники<sup>(1)</sup> все оформили». «В реальности документы не всегда бывают готовы, и тогда человек уходит, не имея паспорта или других важных документов. Требования к работе соцработников в системе ФСИН сформулированы очень неконкретно и размыто», — объясняет Байбакова. По ее словам, по закону специалисты могут консультировать заключенных и помогать с получением паспорта и других документов, но на практике «паспорт выдается в простых случаях (утрата, достижение возраста), но не в случае замены паспорта гражданина СССР и других сложных ситуациях».

Если соцработники не делают свою работу, можно постараться повлиять на ситуацию через ОНК<sup>(2)</sup>, советует Байбакова. Эксперт предупреждает, что качество работы ОНК может быть «неровным от региона к региону», но по закону у ОНК есть право разговаривать с заключенными, подозреваемыми и обвиняемыми. «Члены ОНК часто приезжают в колонии и встречаются с людьми. ОНК обладает полномочиями рассматривать жалобы лиц, находящихся в местах принудительного содержания, и подавать жалобы в защиту прав этих людей», — напоминает Байбакова.

Когда человек выходит на свободу, ему могут выдать 850 рублей (эта норма не менялась с 2012 года) и должны

выдать билет до места проживания (или, если его нельзя купить заранее, деньги на него), сухой паек (или деньги на него), а также одежду по сезону, если у человека ее нет (или деньги на нее).

Этого не хватит до того, как человек получит первую зарплату. Не говоря о том, что сначала нужно найти работу. Но есть организации, которые готовы помочь. В первую очередь это государственные центры социальной адаптации для людей, освободившихся из мест лишения свободы, уточняет Байбакова. «Перед освобождением нужно выяснить, есть ли такие в регионе, и собрать документы на заселение. Это тоже хорошо сделать через соцработников, а при их бездействии — через ОНК», — добавляет эксперт.

Если человек вышел без документов и договоренностей, куда ехать, Байбакова советует самостоятельно найти организацию помощи бездомным или бывшим заключенным. Искать можно в интернете — через поисковики или на таких ресурсах, как «Добро Mail.ru». Можно заранее писать в «Ночлежку» — «мы поделимся информацией о коллегах, которых знаем, или постараемся помочь своими силами», объясняет Байбакова. Руководитель правозащитной организации «Сибирь без пыток» Святослав Хроменков говорит, что помочь в поиске может также сарафанное радио или уполномоченный по правам человека, «если он адекватный в регионе».

Организации, о которых идет речь, помогут с оформлением или восстановлением документов, одеждой, едой, трудоустройством и жильем (с жильем в России у бывших заключенных особенно большие проблемы). Некоммерческие организации также нередко выдают необходимые лекарства. Кроме того, существуют аптечки взаимопомощи<sup>(3)</sup> (резервные аптечки), из которых раздают лекарства бесплатно. Например, если вы живете с ВИЧ, у вас есть много вариантов.

ГОСУДАРСТВО ДОЛЖНО ОБЕСПЕЧИВАТЬ ЛЕКАРСТВАМИ ВО МНОГИХ СЛУЧАЯХ

**Если у вас астма или диабет, вам полагаются льготные лекарства. Рассказываем, как получить их бесплатно**

Дарья Байбакова говорит, что социальные работники должны составить план сопровождения, то есть ресоциализации. В него входят задачи, которые необходимо выполнить, чтобы человек смог беспрепятственно находить работу, получать медицинскую помощь и прочее. Это может быть получение профессионального образования, поиск родственников, возврат жилья, отнятого мошенниками, постановка на учет в СПИД-центр и так далее. «Все можно делать самостоятельно, но с поддержкой профессиональных организаций это гораздо легче, — поясняет эксперт. — Человек может не знать своих прав,

не знать, как поменялось законодательство, не ориентироваться на рынке труда». В «Ночлежку» иногда «пишут из мест лишения свободы заранее — и сами заключенные, и соцработники», а организация продумывает «план сопровождения человека».

В таких организациях могут оказать и психологическую помощь. Некоторым людям после заключения сложно адаптироваться к новой жизни. Как объясняет председатель ОНК Пермского края Георгий Ситников, человек может еще в месте заключения «настроиться» на вольную жизнь и затем легко адаптироваться, а кто-то до конца жизни чувствует себя некомфортно на свободе из-за опыта заключения.

Алексей Лахов, участник сообщества по оказанию помощи осужденным «Желтый забор», вспоминает, что и сам содержался под стражей несколько месяцев, а затем получил условный срок, но «самостигма, связанная с судимостью», преследовала его «долгое время, да и спустя 13 лет после окончания условного срока дает о себе знать». По его словам, некоторые НКО<sup>(4)</sup> проводят тренинги по ресоциализации бывших заключенных. Бывшие заключенные с ВИЧ или наркозависимостью могут делиться переживаниями, в том числе связанными с пребыванием в местах лишения свободы, и на тематических группах поддержки. В качестве хороших примеров Лахов называет свердловский фонд «Новая жизнь».

калининградскую автономную некоммерческую организацию «Становление» и казанскую общественную организацию «Профилактика и инициатива».

Но «не обо всех особенностях заключения просто говорить на группе», поэтому Лахов считает, что полезны были бы индивидуальные консультации с психологами и психотерапевтами. Без достаточных средств это затруднительно, однако в теории можно найти специалистов, которые помогают бесплатно.

## **Знайте свои права при устройстве на работу**

Считается, что после выхода на свободу важно устроиться на работу не только из-за необходимости иметь стабильный доход — работа, как подчеркивает Управление ООН по наркотикам и преступности, структурирует день, заполняет время, помогает наладить социальные связи, может поднять самооценку и способствовать психологическому здоровью.

Однако найти работу может быть не так просто. «Реальность такова, что найти работу человеку с судимостью и опытом пребывания в местах лишения свободы гораздо сложнее, чем человеку без такого опыта», — объясняет Дарья Байбакова. По ее словам,



даже компании, которые сотрудничают с «Ночлежкой», порой не готовы брать на работу бывших заключенных.

Трудности возникают и из-за ограничений в законах, и из-за опасений работодателей, в том числе со стороны службы безопасности.

По закону при устройстве на некоторые виды работ организации должны требовать справку об отсутствии судимости. Если у человека есть непогашенная или неснятая судимость по определенным статьям, его в этом случае не возьмут.

---

Судимость считается погашенной, если человек:

- осужден условно и истек испытательный срок;
- если наказание было более мягким, чем лишение свободы, и прошел год после его исполнения;
- если человека осудили за преступление небольшой или средней тяжести и он отбыл наказание больше трех лет назад;
- если человек совершил тяжкое преступление и отбыл наказание больше восьми лет назад;
- если человек совершил особо тяжкое преступление и отбыл наказание больше 10 лет назад.

«Если осужденный после отбытия наказания вел себя безупречно, а также возместил вред, причиненный

преступлением, то по его ходатайству суд может снять с него судимость до истечения срока погашения судимости», — указано в 86-й статье Уголовного кодекса.

---

Что запрещено:

- заниматься педагогической деятельностью, если человек имеет судимость или подвергался уголовному преследованию (исключение — преследование прекратили по реабилитирующим основаниям) за ряд преступлений<sup>(5)</sup>. Если это преступления небольшой либо средней тяжести, допустить к педагогической деятельности могут по решению комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав, созданной «высшим исполнительным органом государственной власти» в регионе;
- работать с несовершеннолетними — в сфере образования, воспитания, развития, организации отдыха и оздоровления, медицинского обеспечения, социальной защиты и социального обслуживания, в сфере детско-юношеского спорта, культуры и искусства (характеристики судимости здесь должны быть те же, что и в случае педагогической деятельности);
- работать в качестве авиационного персонала<sup>(6)</sup>, если судимость — за умышленное преступление;

- работать в обеспечении безопасности объектов топливно-энергетического комплекса, если судимость — за умышленное преступление;
- работать в обеспечении транспортной безопасности<sup>(7)</sup>, если судимость — за умышленное преступление;
- работать в ведомственной охране, если есть любая непогашенная или неснятая судимость;
- работать в прокуратуре;
- работать в Федеральной службе безопасности, даже если судимость снята или погашена или если уголовное преследование прекращено за истечением срока давности, из-за примирения сторон, амнистии или деятельного раскаяния;
- работать в качестве гражданского госслужащего, если есть непогашенная или неснятая судимость;
- работать судьей, если только уголовное преследование не прекращено по реабилитирующим основаниям;
- работать на ключевых должностях в кредитной организации;
- проходить военную службу по контракту, если наказанием было лишение свободы, если судимость не снята или не погашена;
- находиться на службе в уголовно-исполнительной системе, даже если судимость снята или погашена;

- находиться на службе в таможенных органах, если есть неснятая или непогашенная судимость;
  - работать на определенных должностях во многих организациях, связанных с производством, учетом, хранением, продажей, выдачей или использованием оружия, если судимость — за умышленное преступление.
- 

Цитируем федеральный закон «Об оружии»:

- «в организациях, осуществляющих производство оружия и патронов к нему, должности, связанные с производством, учетом, хранением и продажей оружия и патронов к нему, основных частей огнестрельного оружия»;
- «в организациях, осуществляющих торговлю оружием и (или) патронами к нему, должности, связанные с продажей, хранением, учетом оружия и патронов к нему, основных частей огнестрельного оружия»;
- «в организациях, имеющих разрешение на хранение оружия и (или) патронов к нему, должности, связанные с хранением и учетом оружия и патронов к нему»;
- «в государственных военизированных организациях должности, связанные с учетом, хранением, выдачей

или использованием огнестрельного оружия, боеприпасов и патронов к огнестрельному оружию»;

- «в организациях с особыми уставными задачами должности, связанные с учетом, хранением, выдачей или использованием огнестрельного оружия, боеприпасов и патронов к огнестрельному оружию».
- 

Также Госдумой 24 мая 2022 года в третьем чтении принят закон, согласно которому появились ограничения, связанные с судимостью, для водителей легковых такси, автобусов, трамваев, троллейбусов и подвижного состава внеуличного транспорта (это, например, метро). Закон вступит в силу 1 марта 2023 года (если его одобрит в Совете Федерации и президент).

В других случаях работодатели на практике тоже могут требовать справку об отсутствии судимости. Хотя это и незаконно, кандидату, бывает, отказывают после того, как служба безопасности выясняет, что у человека была судимость, несмотря на то что закон не ограничивает его в праве занимать должность. Кандидату могут назвать другую причину отказа.

Дарья Байбакова тем не менее не рекомендует что-либо скрывать на собеседовании: «Работодателю довольно легко найти информацию о том, что человек находился в местах лишения свободы. <...> При этом если такой

вопрос не задают на собеседовании, можно об этом не говорить первым делом».

С поиском работы, а иногда и с получением новой профессии помогают некоммерческие организации и государственные центры занятости.

## **Знайте свои права и ограничения из-за судимости**

Неснятая или непогашенная судимость приводит и к другим ограничениям в правах, прописанным в законе.

Например, человек не может усыновить ребенка, если у него есть или была судимость, если он подвергался или подвергается уголовному преследованию (кроме ситуаций, когда оно прекращено по реабилитирующим основаниям) за преступления против:

- половой неприкосновенности и половой свободы личности;
- жизни и здоровья;
- свободы, чести и достоинства личности (за исключением незаконной госпитализации в медицинскую организацию, оказывающую психиатрическую помощь в стационарных условиях, и клеветы);

- семьи и несовершеннолетних;
- здоровья населения и общественной нравственности;
- общественной безопасности, мира и безопасности человечества;
- другие тяжкие и особо тяжкие преступления.

Суд может разрешить человеку стать усыновителем, если речь идет о преступлении небольшой или средней тяжести, которое не было направлено против половой неприкосновенности и половой свободы личности.

Схожие ограничения касаются опеки и попечительства<sup>(8)</sup>.

Также если у вас есть неснятая или непогашенная судимость за умышленное преступление или если судимость снята или погашена, но преступление было тяжким или особо тяжким и совершалось с помощью оружия, вам не выдадут лицензию на приобретение, экспонирование или коллекционирование оружия.

Человеку с непогашенной или неснятой судимостью за совершение умышленного преступления не выдадут охотничий билет.

Сама по себе судимость не мешает выезжать за границу, но проблемы возникнут, если человек уклоняется от обязательств, наложенных судом, или находится в статусе подозреваемого или обвиняемого. В то же

время в некоторых странах просят предоставить справку об отсутствии судимости, если, например, вы хотите жить там долго (вот только несколько примеров).

Но судимость не всегда приводит к отказу в визе.

Алексей Лахов отмечает, что есть «страны, которые позволяют потенциальным иммигрантам подтвердить их безопасность для нового места жительства». Сам он стал участником программы «криминальной реабилитации» (criminal rehabilitation) в Канаде: «Рассмотрение моего дела заняло около года, но в конечном итоге я успешно прошел [программу] и теперь могу спокойно въезжать туда с туристическими, учебными или рабочими целями».

Избираться с судимостью в ряде случаев также нельзя. Например, в президенты и депутаты Госдумы нельзя избираться людям с судимостью по большому списку преступлений.

Но даже если судимость погашена и не должна ограничивать в правах, негласно человека все равно могут пробить по базе бывшие сотрудники правоохранительных органов, которые, например, проверяют людей перед выдачей кредита, и получить «послужной список» бывшего заключенного, предупреждает Лахов. Председатель ОНК Пермского края Георгий Ситников подтверждает, что, хотя формальным основанием для отказа такой факт



биографии быть не может, бывшим заключенным все равно могут, например, не дать ипотеку.

## Проверьтесь на туберкулез и другие заболевания

В России существуют большие проблемы с медицинской помощью заключенным. «Часто из-за несвоевременного или некачественного лечения люди испытывают страдания, теряют здоровье и возможность вернуться к полноценной жизни, — пишет в своем докладе младший научный сотрудник Института проблем правоприменения Ксения Рунова. — Туберкулез, плохое состояние зубов и другие заболевания социально неприемлемы и мешают в будущем трудоустройстве».

В места заключения действительно часто попадают люди с туберкулезом, гепатитами В и С, а также с ВИЧ-инфекцией. При этом бытовые условия могут способствовать распространению заболеваний — дело в скученности, отсутствии нормальной питьевой воды, дефиците средств гигиены и чистой одежды, презервативов и шприцев. В то же время туберкулез в подавляющем большинстве случаев лечится, как и вирусные гепатиты, а ВИЧ-инфекцию можно держать под контролем. Поэтому полезно выявить эти заболевания как можно раньше.

## **Гепатит В часто проходит без симптомов. Как от него защититься?**

**«Гепатит С — это абсолютно излечимая болезнь»** Как человечество справилось с «ласковым убийцей» и почему об этом нужно знать

**Можно ли заразиться ВИЧ через иглу в кинотеатре? Чем ВИЧ отличается от СПИДа?** Вместе с фондом «СПИД.Центр» отвечаем на ваши вопросы о ВИЧ

После освобождения лучше обратиться к врачу, который оценит ваше состояние здоровья и по итогам назначит обследования и, возможно, лечение (либо скорректирует существующее). Для визита в поликлинику нужен полис обязательного медицинского страхования (ОМС). Как объясняет Георгий Ситников, у вышедшего на свободу человека, скорее всего, нет полиса, поскольку медицина в колониях не входит в систему ОМС.

Официальных и научно обоснованных рекомендаций, на какие заболевания проверяться после выхода на свободу в России, нет. В некоторых странах такие рекомендации есть, но не всегда они основаны на качественных исследованиях, кроме того, эпидемиологическая обстановка там отличается от России.

В России точно высок риск развития туберкулеза: в стране его много, а в местах лишения свободы особенно. Поэтому врач на свободе может назначить вам флюорографию, чтобы проверить на активную форму туберкулеза.

ВИЧ, вирусы гепатитов В и С передаются при определенном поведении. Если вы делали себе уколы шприцем, который (возможно) уже кто-то использовал, делали татуировки, лечили зубы и не уверены, что использовались стерильные инструменты, занимались сексом с мужчиной, с человеком, живущим с ВИЧ, с разными партнерами или подверглись сексуализированному насилию, то вы в группе повышенного риска. Вирус гепатита В может передаваться и в быту, поэтому, если вы пользовались чужими бритвами и зубными щетками, это тоже рискованное поведение. Врач, оценив риски, может назначить необходимые исследования. Но если вы привиты от гепатита В, то, скорее всего, исследование на него не понадобится (некоторые организации даже рекомендуют такие прививки для заключенных).

Если заболевания выявили у вас раньше и в заключении вы не принимали необходимой терапии или при ВИЧ-инфекции принимали ее с перерывами и не всегда это были одни и те же препараты, то вам определенно стоит обратиться к врачу, который подберет эффективную в вашем случае схему лечения. Из-за «неровной»

терапии вирус мог стать устойчивым к определенным препаратам.

Некачественная медицинская помощь при других хронических заболеваниях — тоже повод обратиться на свободе к врачу, чтобы оценить, какой вред нанесло отсутствие нормального лечения и как его уменьшить.

Заключение — большое испытание и для психического здоровья. Насилие, которое нередко встречается в местах лишения свободы, может привести к развитию посттравматического стрессового расстройства. Если вы замечаете у себя его признаки, обратитесь к психиатру. Один из главных признаков — человек снова и снова переживает травмирующее событие так ярко, будто оно происходит прямо сейчас.

#### КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ПТСР

**Из-за войны у многих людей развивается посттравматическое стрессовое расстройство. Можно ли как-то справиться с ним?**

**Как помочь близкому человеку, пережившему войну и насилие. И сохранить в себе силы** Инструкция «Медузы»

Если у вас алкогольная или наркотическая зависимость, маловероятно, что в месте лишения свободы вы получали качественную помощь, чтобы справиться

с этими расстройствами, даже если суд постановил, что вам необходимо лечение. После выхода на свободу велика вероятность, что вы снова начнете злоупотреблять. Большинство смертей, которые случаются сразу после выхода на свободу, вызвано передозировкой наркотиков. Поэтому лучше сразу обратиться за медицинской помощью. Это можно сделать через все те же некоммерческие организации.

---

ПРИГОДИТСЯ

**В самоизоляции я пью чаще и больше. Как не довести себя до алкоголизма** Психотерапевтическая инструкция

---

**Познакомьтесь с «иноагентом», помогающим тысячам наркопотребителей** Вот истории трех сотрудников фонда «Гуманитарное действие», которые сами побороли зависимость

---

Вполне вероятно, во время заключения вас не проверяли даже на заболевания, на которые положено проверять в вашем возрасте и с вашими рисками. Поэтому лучше уточнить у терапевта, на что вам нужно провериться или от чего привиться. Например, пройти маммографию или привиться от дифтерии, коклюша и столбняка.

---

ЧТО ЕЩЕ НУЖНО ЗНАТЬ О РЕГУЛЯРНЫХ ОБСЛЕДОВАНИЯХ И ПРИВИВКАХ

**Боюсь не заметить у себя какую-нибудь опасную болезнь. На что и когда нужно проверяться? Чек-лист «Медузы» и фонда «Не напрасно»**

---

---

**Дарья Саркисян**

## **(1) Кто это?**

Речь о членах группы социальной защиты осужденных. Эти сотрудники исправительного учреждения должны следить за тем, чтобы заключенные получали положенную социальную помощь (например, пенсию по инвалидности) и имели необходимые знания, а также документы для адаптации к жизни после освобождения.

[Вернуться к тексту.](#)

## **(2) ОНК**

Общественная наблюдательная комиссия.

[Вернуться к тексту.](#)

## **(3) Аптечка взаимопомощи**

Лекарства, которые собирает конкретный человек или некоммерческая организация. Эти препараты потом раздаются нуждающимся людям. Лекарства приносят в аптечку люди, которым по каким-то причинам эти препараты не нужны.

[Вернуться к тексту.](#)

## **(4) НКО**

Некоммерческие организации.

[Вернуться к тексту.](#)

## **(5) Каких?**

«Против жизни и здоровья, свободы, чести и достоинства личности (за исключением незаконной госпитализации в медицинскую организацию, оказывающую психиатрическую помощь в стационарных условиях, и клеветы), половой неприкосновенности и половой свободы личности, против семьи и несовершеннолетних, здоровья населения и общественной нравственности, основ конституционного строя и безопасности государства, мира и безопасности человечества, а также против общественной

безопасности», а также «иные умышленные тяжкие и особо тяжкие преступления».

[Вернуться к тексту](#)

## **(6) Авиационный персонал**

Специалисты, работающие в гражданской и экспериментальной авиации: от укладчика парашютов до пилота.

[Вернуться к тексту](#)

## **(7) Какого транспорта это касается?**

Почти любого, который задействован в массовых перевозках людей или грузов, закон также распространяется на пути перемещения этого транспорта и стоянку. То есть речь о самолетах, аэропортах, городском общественном транспорте, поездах, морских судах, железных дорогах и так далее.

[Вернуться к тексту](#)

## **(8) В чем отличие от усыновления?**

В случае опеки/попечительства больше контроля со стороны органов опеки и ребенок может общаться с кровными родственниками. До 14 лет устанавливается опека, с 14 — попечительство. При усыновлении же ребенку могут даже не рассказать, что его усыновили.

[Вернуться к тексту](#)