



РАЗБОР

# От нового коронавируса умирает все больше людей. Теперь-то пора паниковать?

7 карточек · 08:57, 21 января 2020

[Ссылка на материал](#)

...

Берегите себя и отправляйте этот материал  
только тем, кому вы доверяете

# Оглавление

1. Что случилось?

2. Откуда вообще взялся этот коронавирус?

3. И какие признаки у этой пневмонии?

4. Это лечится?

5. Это все похоже на начало новой эпидемии? Начинать бояться?

6. Эти меры эффективны?

7. Что все-таки сделать, чтобы не рисковать?

## Что случилось?

В декабре 2019 года в китайском городе Ухань зафиксировали вспышку пневмонии с неизвестным возбудителем. 31 декабря китайские власти сообщили о 44 пациентах, у 11 из них состояние было тяжелым. С тех пор выявили около 2800 заболевших. К 27 января умер 81 человек, в том числе один врач.

Причиной вспышки стал вариант вируса из семейства коронавирусов, который раньше у людей не находили. Его обнаружили сначала у 41 пациента в Китае, а затем и у людей, прилетевших оттуда в Таиланд, Японию, Южную Корею, США и некоторые другие страны (в основном в Азии). В России таких случаев пока не выявили.

---

## Откуда вообще взялся этот коронавирус?

Мы не знаем. Скорее всего, от какого-то животного. Новую вспышку связывают с рынком морепродуктов в городе Ухань: в большинстве случаев первые пациенты

были там либо постоянными покупателями, либо продавцами. Лишь небольшая часть коронавирусов циркулирует среди людей — в основном ими заражаются животные.

У людей коронавирусы ответственны за 10–15% простуд, но некоторые из них приводят к серьезным пневмониям:

- тяжелому острому респираторному синдрому, который часто называют «атипичной пневмонией»<sup>(1)</sup> (SARS — severe acute respiratory syndrome). Впервые вспышка этого заболевания случилась в 2002–2003 годах в Китае. SARS затронул несколько стран, и к моменту, когда заболеваемость снизилась (летом 2003 года), погибли почти 10% заболевших;
- ближневосточному респираторному синдрому (MERS — Middle East respiratory syndrome). Он был впервые диагностирован в Саудовской Аравии в 2012 году. По данным Всемирной организации здравоохранения, 35% пациентов с этим заболеванием погибли.

Ближневосточный респираторный синдром вызван вирусом, который передается от одnogорбых верблюдов, тяжелый острый респираторный синдром — от цивет (млекопитающих, которые обитают в тропиках и субтропиках).

---

## И какие признаки у этой пневмонии?

Довольно обычные. В основном, как показало исследование первых пациентов, это жар, кашель, мышечная боль, усталость, на рентгенограмме видны изменения в легких. Также у части пациентов возникает одышка. У кого-то болезнь принимает более тяжелые формы.

Всемирная организация здравоохранения предлагает насторожиться, если:

1. У пациента есть симптомы тяжелой острой инфекции дыхательных путей (жар, кашель, необходимость лечь в больницу), **и** нет никаких других объяснений этому состоянию, **и** человек был в городе Ухань в течение 14 дней<sup>(2)</sup> до появления симптомов (или он как медицинский работник сталкивается с такими пациентами).

2. У пациента есть симптомы острой респираторной инфекции («простуды»), **и** соблюдается одно из следующих требований — человек в течение 14 дней до появления симптомов:

- контактировал с кем-то, у кого обнаружили или заподозрили инфекцию, вызванную новым коронавирусом;

- посещал рынок, где продаются товары животного происхождения, в Ухани;
  - посещал медицинское учреждение, где зафиксировали передачу коронавируса от одного человека другому.
- 

## 4

### **Это лечится?**

Специального лечения, которое было бы направлено именно на коронавирус, нет (даже если в рекламе некоторых российских препаратов заявляют другое). Поэтому пациенты могут получать только симптоматическую и поддерживающую терапию.

---

## 5

### **Это все похоже на начало новой эпидемии? Начинать бояться?**

23 января Всемирная организация здравоохранения заявила, что не считает вспышку пневмонии чрезвычайной ситуацией международного значения. Эта позиция может измениться, однако на данный момент неизвестно, чтобы

ВОЗ решила снова собрать совещание и обсудить этот вопрос.

В любом случае даже в тех странах, в которых обнаружили единичные случаи заболевания, считают, что на данный момент степень угрозы населению низкая. Это несмотря на то что вирус, как уже установлено, передается от человека к человеку. В то же время неясно, насколько активно это происходит.

На данный момент сложно судить о том, как часто болезнь приводит к смерти, однако нужно учесть, что средний возраст первых 17 жертв — 75 лет. У многих этих пациентов были другие заболевания.

Китай и другие страны, в том числе Россия, предпринимают серьезные меры для того, чтобы вирус не распространялся так активно, как мог бы. Например, у людей, путешествующих из неблагополучных по коронавирусу областей Китая, измеряют температуру.

**В Китае из-за нового вируса закрыли выезд из 11-миллионного города Ухань. На границе с Россией усилен санитарный контроль**

---

**Из-за нового коронавируса умерли больше 80 человек. Полностью или частично закрыты 15 китайских городов с населением в 57 миллионов**

---

## 6

### **Эти меры эффективны?**

Сложно сказать. Есть несколько факторов, которые препятствуют тому, чтобы быстро раз и навсегда остановить распространение нового коронавируса:

- люди путешествуют, и с этим ничего не поделаешь;
- люди живут скученно, и с этим тоже ничего не поделаешь;
- у некоторых людей, уже имеющих вирус в организме, может еще не быть симптомов на момент проверки;
- некоторые пассажиры принимают жаропонижающие средства и обманывают проверяющих;
- у некоторых людей болезнь не вызывает повышения температуры и серьезных симптомов.



Однако проверки, плакаты в аэропортах с перечислением симптомов и контактной информацией, объявления помогают людям с подозрением на инфекцию, вызванную новым коронавирусом, предпринять правильные шаги.

---

## 7

### **Что все-таки сделать, чтобы не рисковать?**

Всемирная организация здравоохранения не считает, что нужно как-то ограничивать поездки в Китай. Российский Роспотребнадзор придерживается иного мнения и рекомендует вообще не ездить в эту страну.

Американские Центры по контролю и профилактике заболеваний советуют не посещать провинцию Хубэй (где находится город Ухань). Что касается остальной территории Китая, то рекомендуется посещать их, соблюдая дополнительные меры предосторожности.

Точный путь передачи нового коронавируса неизвестен, однако более изученные коронавирусы передаются воздушно-капельным путем. Сейчас основные рекомендации по защите от нового коронавируса выглядят так:

- На продуктовом рынке старайтесь не трогать животных и товары животного происхождения, а также не контактировать с бродячими животными, мусором и жидкостями.
- Регулярно мойте руки, особенно после контакта с потенциально опасными объектами.
- Не прикасайтесь немытыми руками к лицу, особенно к глазам, носу и рту.
- Готовьте мясо и яйца как положено, то есть при достаточной температуре.
- Держитесь подальше от людей, которые кашляют и чихают.

Маски за пределами медицинских организаций не относятся к надежным мерам защиты от инфекций.

Если у вас появились подозрительные симптомы, обратитесь к врачу и попытайтесь не заразить других.

meduza

## Я сейчас чихну! Что делать?

Есть платок



Нет платка



- Сдерживайтесь до тех пор, пока не достанете бумажный платок
- Чихните или кашляните в него, немедленно выбросьте и помойте руки

- Прикройтесь локтем
- Чихните или кашляните в него



Ни в коем случае не прикрывайте рот и нос ладонью без платка: иначе ваши руки превратятся в биологическое оружие

Чихать и кашлять в открытую — плохо (но это вы и сами знаете)

Рекомендации Центров по контролю и профилактике заболеваний США

---

Впервые эти карточки «Медуза» опубликовала 15 января 2020 года. С тех пор ситуация изменилась, поэтому 27 января мы решили обновить материал.

---

---

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ИНФЕКЦИЙ, КОТОРЫЕ РЕГУЛЯРНО УБИВАЮТ БОЛЬШЕ ЛЮДЕЙ, ЧЕМ ВСЕ КОРОНАВИРУСЫ

---

**Прививки: абсолютно исчерпывающая инструкция для взрослых и детей** Даже для тех, кто не верит в вакцинацию

---

**Можно ли заразиться ВИЧ через иглу в кинотеатре? Чем ВИЧ отличается от СПИДа?** Вместе с фондом «СПИД.Центр» отвечаем на ваши вопросы о ВИЧ

---

**Гепатит В часто проходит без симптомов. Как от него защититься?**

---

---

Дарья Саркисян

---

Мы говорим как есть не только про политику. [Скачайте приложение.](#)

---

## **(1) Атипичная пневмония**

В действительности это более широкий термин, который включает в себя пневмонии, вызванные не очень распространенными вирусами или бактериями.

[Вернуться к тексту](#)

## **(2) 14 дней**

В действительности точно не известно, сколько вирус может находиться в организме и не вызывать при этом симптомы. Судя по всему, 14 дней взяты как отсечка из данных по ближневосточному респираторному синдрому.

[Вернуться к тексту](#)

---