



РАЗБОР

**ВОЗ объявила обезьянью оспу  
«чрезвычайной ситуацией  
международного значения». Это новая  
пандемия? Насколько она опасна?**

11 карточек · 14:58, 20 мая 2022

[Ссылка на материал](#)

Это PDF-версия материала, опубликованного на «Медузе». Вы можете отправить этот файл в любом мессенджере или по электронной почте вашим близким в России, особенно тем, кто не умеет обходить блокировки. Вы можете также распечатать этот текст и показать его тем, кто не пользуется интернетом.

«Медуза» признана «нежелательной» организацией на территории РФ, поэтому, пожалуйста, будьте осторожны и делитесь нашими материалами только с теми, кому доверяете.

Подробнее о «нежелательном» статусе.

Самый удобный способ читать «Медузу» без VPN — это скачать наше приложение. Оно работает в России, несмотря на блокировку, и это абсолютно безопасно. Версия для iOS и для Android. Приложение на Android также можно скачать по прямой ссылке.

Устанавливайте приложение не только себе, но и близким!

1. Что случилось?
2. Чрезвычайная ситуация — это то же самое, что пандемия?
3. Насколько опасна оспа обезьян?
4. Насколько много выявлено случаев?
5. Почему же все это происходит?
6. А как понять, что у человека именно оспа обезьян?
7. Может ли вирус мутировать так, что станет смертельно опасным и снова начнут вводить разного рода ограничения?
8. Если все не так страшно, то почему объявлена чрезвычайная ситуация?
9. Отлично. Что там с прививками? Где их можно сделать?
10. Если не привиться прямо сейчас, потом не будет поздно?
11. А что с лекарствами?

## Что случилось?

---

Мы опубликовали эти карточки в мае 2022 года, в июле 2022 года мы решили их обновить. Дополнения выделены желтым.

---

23 июля 2022 года Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) объявила распространение обезьяньей оспы «чрезвычайной ситуацией в области общественного здравоохранения, имеющей международное значение». Раньше такие решения принимались небольшое количество раз — в частности, из-за ковида, болезни, вызванной вирусом Эбола, и болезни, вызванной вирусом Зика.

---

## Чрезвычайная ситуация — это то же самое, что пандемия?

У «пандемии» нет универсальных формальных критериев, в связи с распространением коронавируса весной 2020 года ВОЗ также объявила чрезвычайную ситуацию.

Вспышка оспы обезьян представляет умеренный риск по всему миру — за исключением Европы, где риск высок, отметил глава ВОЗ Тедрос Гебрейесус.

---

### 3

## Насколько опасна оспа обезьян?

Оспа обезьян — это вирусное заболевание, которое обычно течет гораздо мягче, чем натуральная оспа, официально побежденная человечеством в 1980 году благодаря вакцинации. Обычные симптомы оспы обезьян — жар, сильная головная боль, воспаленные лимфоузлы (одно из главных отличий от многих других похожих заболеваний), боль в спине и мышцах, сильная слабость.

Через день-три после того, как поднялась температура, у человека начинают появляться высыпания — в основном на лице, ладонях и стопах, но могут появиться и на слизистых, гениталиях и глазах. Со временем сыпь меняется, превращаясь в пузырьки с жидкостью.

Новые случаи отличаются тем, что высыпания на гениталиях, на слизистой прямой кишки и рта, вокруг анального отверстия часто появляются сразу, без предварительных симптомов. Причем если раньше

высыпания возникали одновременно, то в новых случаях они могут появляться постепенно на разных участках тела.

Обычно люди выздоровливают через две — четыре недели, но бывают и летальные случаи. В 2022 году смертей пока не было, а госпитализации были необходимы редко.

---

## 4

### Насколько много выявлено случаев?

В мае 2022 года сразу в нескольких странах Европы и Америки, а также в Австралии обнаружили случаи оспы обезьян — вирусного заболевания, родственного натуральной оспе. Постепенно количество стран, в которых люди заболевали нетипичной для региона оспой обезьян, росло. Сейчас известно о 14 тысячах случаев в 71 стране (это данные ВОЗ — американские Центры по контролю и профилактике заболеваний говорят о 15,1 тысячи случаев). В России выявили один случай.

Подавляющее большинство пациентов не ездили в страны, где это заболевание распространено<sup>(1)</sup>, а в основном именно такие случаи становились причиной вспышек в предыдущие годы.

## Почему же все это происходит?

Это очень важный вопрос, на который ни у кого нет ответа. Известно, что один из пациентов в Великобритании вернулся из Нигерии, в которой распространена оспа обезьян, но после посещения Африки он не общался с другими людьми, которым позже диагностировали инфекцию. За пределы страны эти люди также не выезжали. При этом, насколько известно из предыдущих наблюдений за вспышками оспы обезьян, для передачи вируса от человека человеку нужен тесный контакт. Например, продолжительный разговор (больше трех часов) или прикосновение к его биологическим жидкостям (скажем, если притронуться к ране или грязной одежде).

Основной способ заражения в странах Африки — контакт с больными грызунами<sup>(2)</sup> и мясом диких животных. В тех странах, в которых сейчас наблюдаются вспышки, этот путь передачи маловероятен.

Предполагается, что главный путь передачи вируса сейчас — это контакт с высыпаниями, который происходит во время секса.

В последние десятилетия случаев оспы обезьян стало больше и в Африке, и за ее пределами (в том числе в США и Великобритании). Это связывают в том числе с тем, что все меньший процент людей привит от оспы (вакцинацию остановили в 1970–1980-х, потому что в ней уже не было необходимости: оспа у людей больше не встречалась), а вакцина может защищать человека довольно долго — возможно, даже десятилетия. По крайней мере, во время вспышек оспы обезьян в Африке привитые люди болели реже.

---

## 6

### **А как понять, что у человека именно оспа обезьян?**

Для этого есть тесты, но они недоступны широко, и их должен запросить врач у Роспотребнадзора. ВОЗ считает самым надежным ПЦР-тест выделений из кожных высыпаний. ПЦР-тесты крови не рекомендуются.

---



## Может ли вирус мутировать так, что станет смертельно опасным и снова начнут вводить разного рода ограничения?

Маловероятно. В книге научной журналистки Сони Шах «Пандемия» эпидемиолог Калифорнийского университета Энн Римойн называет оспу обезьян «известным злом». И это должно сыграть на руку: люди знают об этом заболевании с середины XX века (а болеют на самом деле тысячи лет). Сейчас существуют лекарства и вакцины, которые помогут не допустить пандемии. В частности, в мире зарегистрировано несколько вакцин от оспы, и они также должны защищать от оспы обезьян — или хотя бы делать течение заболевания более легким.

Кроме того, вирус оспы обезьян мутирует медленнее, чем SARS-CoV-2, из-за своей структуры (хотя и быстрее, чем ожидалось).

---

## Если все не так страшно, то почему объявлена чрезвычайная ситуация?

По словам главы ВОЗ Тедроса Гебрейесуса, он исходит из того, что существует риск дальнейшего распространения, а пути передачи до сих пор мало изучены.

«Мы верим, что это решение мобилизует мир на совместное действие», — заявил Гебрейесус. При этом он признал, что большинство участников специального комитета, который он созвал для изучения проблемы, было против того, чтобы объявлять чрезвычайную ситуацию. Также, по словам Гебрейесуса, сейчас вспышка наиболее опасна для мужчин, которые занимаются сексом с другими мужчинами.

---

## 9

### **Отлично. Что там с прививками? Где их можно сделать?**

Пока нигде — они распространяются через медицинские организации в тех случаях, когда есть значимая угроза распространения заболевания. В России сейчас от оспы обезьян не прививают.

В России зарегистрировано четыре вакцины от оспы (а пятая — в процессе). Две вакцины производятся в форме таблеток, используются только для

ревакцинации и применяются лишь у взрослых. Другие вводятся с помощью шприца или наносятся на кожу (ее повреждают иглой или «оспопрививательным пером», чтобы раствор впитался).

Прививать всех подряд без серьезной угрозы — спорная тактика. Вакцины — это лекарственные препараты со своими побочными эффектами, и если принимается решение о вакцинации, то польза должна перевешивать риски.

---

## 10

### **Если не привиться прямо сейчас, потом не будет поздно?**

Скорее всего, не будет. Хотя после вакцинации иммунитет развивается в течение недели-двух, можно привиться после того, как вирус попал в организм. Вероятно, даже если человек привился в течение двух недель после контакта, это защитит от заболевания — или хотя бы от его тяжелого течения.

---

## 11

### **А что с лекарствами?**

В США, Канаде и Европейском союзе зарегистрирован препарат под названием тековиримат. В США и Канаде он предназначен только для лечения оспы, но в ЕС зарегистрирован также для лечения оспы обезьян. В США для лечения оспы также одобрен бринцидофовир. В России в скором времени планируют зарегистрировать препарат НИОХ-14. А для борьбы с бактериальными осложнениями у нас есть антибиотики.

---

**Дарья Саркисян**

## **(1) А где оно распространено?**

В странах Центральной и Западной Африки. По данным ВОЗ, с 1970 года оспу обезьян диагностировали в Бенине, Камеруне, Центрально-Африканской Республике, Демократической Республике Конго, Габоне, Кот-д'Ивуаре, Либерии, Нигерии, Республике Конго, Сьерра-Леоне и Южном Судане. Раньше оспа обезьян встречалась в основном среди жителей тропических лесов, но постепенно ее чаще стали диагностировать у городских жителей.

[Вернуться к тексту.](#)

## **(2) Какими?**

Полосатыми белками, древесными белками, гамбийскими крысами, луговыми собачками, полосатыми мышами и сонями.

[Вернуться к тексту.](#)