



РАЗБОР

Гепатит В часто проходит без симптомов. Как от него защититься?

7 карточек · 08:31, 11 февраля 2019

[Ссылка на материал](#)

Это PDF-версия материала, опубликованного на «Медузе». Вы можете отправить этот файл в любом мессенджере или по электронной почте вашим близким в России, особенно тем, кто не умеет обходить блокировки. Вы можете также распечатать этот текст и показать его тем, кто не пользуется интернетом.

«Медуза» признана «нежелательной» организацией на территории РФ, поэтому, пожалуйста, будьте осторожны и делитесь нашими материалами только с теми, кому доверяете.

Подробнее о «нежелательном» статусе.

Самый удобный способ читать «Медузу» без VPN — это скачать наше приложение. Оно работает в России, несмотря на блокировку, и это абсолютно безопасно. Версия для iOS и для Android. Приложение на Android также можно скачать по прямой ссылке.

Устанавливайте приложение не только себе, но и близким!

1. Что случилось?
2. Гепатит В — это желтуха?
3. А какие еще симптомы у гепатита В, кроме желтых глаз?
4. И как узнать, есть у меня гепатит В или нет?
5. Если гепатита В у меня нет, как от него защищаться и дальше?
6. Что делать, если у меня был риск заражения, а я не привит?
7. Увы, но гепатит В у меня нашли. Он лечится?

Что случилось?

В 2019 году исполняется 50 лет с момента изобретения вакцины от вирусного гепатита В. Авторы идеи — первооткрыватель вируса Барух Бламберг (впоследствии он получил за это открытие Нобелевскую премию по физиологии или медицине) и его коллега — микробиолог Ирвинг Миллман.

Вакцину, основной принцип которой был придуман в 1969 году, впоследствии делали из части внешней оболочки (поверхностный антиген) вируса, которую получали из крови доноров и очищали. Современные вакцины производятся совсем по-другому — необходимые компоненты создают модифицированные дрожжи или культуры клеток млекопитающих.

Гепатит В — это желтуха?

Нет. Желтухой в просторечии, скорее, называют вирусный гепатит А. Несмотря на то что оба заболевания вызваны попаданием в организм вирусов гепатита, передаются и протекают они по-разному. В некоторых

случаях схожи только симптомы: пожелтение кожи и глаз — отсюда и путаница.

Вирус гепатита В передается через кровь и другие биологические жидкости. Инфекция поражает печень и способна вызвать как острую, так и хроническую болезнь. Более того, вирус гепатита В считается онкогенным, то есть способным приводить к развитию рака печени.

БОЛЬШЕ О СВЯЗИ ГЕПАТИТА И РАКА

Рак — это наследственное? Как узнать, что у меня его нет? Отвечаем на вопросы читателей «Медузы» об онкологических заболеваниях

3

А какие еще симптомы у гепатита В, кроме желтых глаз?

Потемнение мочи, усталость, тошнота, рвота, боли в животе. Обычно симптомы уходят через 1–3 месяца. Такие яркие проявления бывают при острой форме, но случается, что у нее никаких явных признаков нет. При хронической форме это бывает еще чаще: если симптомы и возникают, то обычно ограничиваются

усталостью. Конечно, если хронический гепатит в итоге не спровоцировал развитие цирроза или других осложнений — тогда симптомы могут быть достаточно явными.

4

И как узнать, есть у меня гепатит В или нет?

По анализам крови. В поликлинике по месту жительства можно бесплатно сдать анализ на определение поверхностного антигена вируса (HBsAg). Если результат окажется положительным, это может говорить об острой или хронической инфекции.

Но в некоторых других странах сразу оценивают и HBcAb (это показатель того, среагировал ли организм на сердцевину вируса гепатита В или нет). Бывает, что анализ на HBsAg отрицательный, а на HBcAb — положительный. Это может в том числе значить, что гепатит В все-таки есть.

Если гепатита В у меня нет, как от него защищаться и дальше?

В первую очередь нужно привиться, если вы не привиты. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), современная вакцина очень эффективна и безопасна. Согласно исследованию, проведенному на Аляске, защитный иммунитет после нее может сохраняться 30 лет и больше.

В России вакцина от гепатита В есть в Национальном календаре профилактических прививок: впервые ребенка прививают еще в роддоме, потом через месяц, а третью прививку делают в полгода. Благодаря этому в России стало меньше гепатита В. Однако некоторые врачи по не вполне научным причинам отговаривают родителей прививать ребенка в роддоме.

Стандартная схема вакцинации для взрослых: также 0-1-6 месяцев. Если вам еще не исполнилось 55 лет, сделать прививку бесплатно можно в поликлинике по месту жительства.

Важный «бонус» вакцинации — защита от вируса гепатита D (HDV), который может размножаться только в присутствии вируса гепатита В (HBV). Коинфекция HDV-HBV — это самая тяжелая форма хронического

вирусного гепатита: она быстрее всех приводит к смерти от болезней печени и гепатоцеллюлярной карциномы.

Также важно для защиты от гепатита В использовать презервативы, если вы не знаете, болен ли ваш партнер, не делить ни с кем бритву и зубную щетку, осторожнее подходить к выбору тату-салонов и стоматологических клиник (особенно если вы обращаетесь туда за чем-то более серьезным, чем пломба). В последнем случае важно, чтобы врач работал в перчатках и менял их после каждого пациента, чтобы использовались только одноразовые шприцы, чтобы на каждого пациента были свои инструменты, а потом их обрабатывали. То есть если врач не достает при вас новые перчатки или шприц, это повод насторожиться.

6

Что делать, если у меня был риск заражения, а я не привит?

Скорее обратиться к врачу: он решит, нужно ли вам прививаться и вводить иммуноглобулин. Если прививку сделают, то повторить ее нужно будет еще через 1, 2, и 12 месяцев.

Какие болезни передаются во время секса и как их избежать?

Провериться, получилось ли защититься, нужно через полгода или раньше, если появились подозрительные симптомы. Инкубационный период гепатита В длится примерно 45–180 дней.

7

Увы, но гепатит В у меня нашли. Он лечится?

Обычно гепатит В проходит сам. Заболевание делится на две стадии: острую и хроническую. Больше чем у 95% взрослых организм справляется с вирусом самостоятельно, и болезнь не переходит в хроническую форму. Специального лечения острого гепатита В нет. Медицинская помощь в основном направлена на то, чтобы пациенту было комфортно.

Для лечения хронического гепатита В ВОЗ рекомендует применять таблетки тенофовир или энтекавир. Оба лекарства зарегистрированы в России и внесены в перечень Жизненно необходимых и важнейших

лекарственных препаратов (ЖНВЛП).

Продолжительность курса лечения определяет врач-инфекционист. Основные критерии назначения терапии: вирусная нагрузка должна превышать 2000 МЕ/мл, а в печени наблюдаются признаки воспаления. Терапия не уничтожает вирус полностью, а лишь подавляет его размножение, поэтому многим пациентам лекарства назначаются пожизненно во избежание развития цирроза или рака печени. В некоторых регионах России предусмотрены программы, по которым можно покупать эти лекарства с огромной скидкой или получать их бесплатно. Но есть и хорошие новости: сегодня в разработке находится более 50 молекул, и некоторые из них, возможно, смогут полностью излечивать человека от гепатита В.

Алексей Лахов, член правления Межрегиональной общественной организации содействия пациентам с вирусными гепатитами
«Вместе против гепатита»

Автор благодарит за помощь врача-инфекциониста Екатерину Степанову
